KATJA STAARTJES EN HENK WESSELIUS

Echtpaar voltooit Great Himalaya Trail

Begin november voltooiden Katja Staartjes en Henk Wesselius de Great Himalaya Trail (GHT), een traverse van het uiterste westen naar het uiterste oosten van Nepal. Katja en Henk liepen als een van de eersten de hoge en moeilijke variant van de GHT, waarbij 20 bergpassen boven de 5000 en 6000 meter overgestoken moesten worden. Hike & trekking sprak Katja bij terugkomst in Nederland.

Hoe kwamen jullie op het idee van een Nepal traverse?
Het idee ontstond in 2008 tijdens het lopen van het Krijtlandpad in Limburg. Op het drielandenpunt op de Vaalserberg moesten we ineens denken aan Nepal en concludeerden dat dit land twee drielandenpunten heeft met nota bene dezelfde buren: India en China. Zonder de locatie en hoogte van deze punten te weten, bedachten we onze nieuwe expeditie: de punten met elkaar verbinden via een mega-trektocht te voet. Et voila, een nieuwe droom was geboren! We doopten onze tocht Nepal Traverse, want we wisten toen nog niets van het fenomeen Great Himalaya Trail.

Dit keer dus geen beklimming van een achtduizender voor jullie. Vonden jullie in de trektocht voldoende uitdaging?
Ruim voldoende uitdaging. Het is vooral anders dan klimmen op een hoge berg. Je bent elke dag onderweg naar de volgende bestemming. Dat betekent iedere dag avontuur: hoe loopt de route, waar is water en waar slapen we vanavond? Er is niet de luxe van een basiskamp met een kok, heerlijk eten en andere voorzieningen. Je hebt alles in je rugzak. Op een achtduizender klim je samen met andere teams van kamp naar kamp op en neer. Tijdens deze trektocht ben je grotendeels alleen en vooral in het verre westen en oosten van Nepal zit je in totale wildernis. Daarnaast komt er geen eind aan het stijgen en dalen.

De start verliep niet bepaald vlekkeloos. Wat gebeurde er?
Een totaal overstroomde rivier belette ons het drielandenpunt Tinkar La, ons formele startpunt van de Traverse te bereiken. Daarna verdwaalden we in een steil oerwoud met ravijnen en kolkende bergstromen en tot overmaat van ramp brak Henk zijn sleutelbeen. Na elf dagen moesten we de traverse al beëindigen. Het was de eerste keer dat we een expeditie moesten afbreken. Het jaar erna zijn we in de herkansing gegaan en helemaal opnieuw begonnen.

In totaal zijn jullie 141 dagen onderweg geweest. Aan welke dag hebben jullie de beste herinneringen?
Henk heeft de beste herinneringen aan de overschrijding van de Amphu Labtsa pas in het Everest-gebied, het is een wat meer technische route. Ik vond het geweldig om een hoge totaal afgelegen route in Dolpo te lopen, tussen Phogaon en Seldang, waar we bovendien te gast waren voor thee bij herders. Verder staat bij ons beiden hoog op het lijstje, de dag dat we het noordwestelijke drielandenpunt bereikten in de Far West; een mijlpaal in een waanzinnig berggebied dat toeristisch totaal onontgonnen is.

Zonder wie of wat hadden jullie deze tocht niet kunnen volbrengen?
We werden een groot deel van de tocht ondersteund door Chhiree Sherpa en vormden samen een hecht team. Chhiree was niet zozeer onze gids qua route, voor hem was 90% van de tocht onbekend terrein. Hij was vooral onmisbaar voor het contact met de lokale bevolking, bijvoorbeeld bij het regelen van overnachtingen. De hulp van *locals* is verder van onschatbare waarde; kennis over de juiste route en de bijzonderheden op de route zoals bij de vele aardverschuivingen of weggespoelde bruggen waar we mee te maken kregen.

Henk en Katja op de Amphu Labtsa pas (5845 m). Op de achtergrond de Mount Everest en Lhotse.

Jullie hebben heel veel van Nepal gezien. Waarover blijven jullie je verbazen in dit land?
De ongelooflijke gastvrijheid. We hebben door het hele land genoten van *homestays* – overnachtingen bij mensen thuis. Waar we ook aanklopten, we waren altijd welkom. Mede door deze ontmoetingen was de tocht zo bijzonder. Verder is het verbazingwekkend hoe groot de verschillen zijn tussen de verschillende bevolkingsgroepen. Qua bijvoorbeeld geloof, cultuur en taal. Er zijn maar liefst 90 verschillende talen. Wat men gemeen heeft is de nationale maaltijd: *dal bhat* (rijst met linzen en groenten), die overigens in talloze variaties wordt bereid."

Eind goed al goed?
Niet helemaal. We volbrachten wel de gehele Upper Great Himalaya Trail, maar voor de 400 kilometer langere Nepal Traverse was ons einddoel de bergpas Jhingsang La (6164 m), zo'n drie kilometer van het werkelijke drielandenpunt Jhingsang Peak (7462 m). We hebben de laatste tien kilometer gletsjer helaas moeten laten voor wat het was; we kwamen tot een paar kilometer voorbij het Kanchenjunga basiskamp en keerden toen om vanwege opgewaaide, diepe zachte sneeuw. Dit maakte het te gevaarlijk om tussen joekels van rotsblokken door te traverseren. Het gletsjergebied is de laatste jaren door niemand betreden en is domein van de machtige sneeuwluipaard.

***Katja bereikte in 1999 als eerste Nederlandse vrouw de top van de Mount Everest. Samen met Henk beklom zij de toppen van Ama Dablam, Gasherbrum 1 (tot nu toe enige Nederlanders) en in 2008 de voortop (8140 m) van Manaslu. In het dagelijks leven werkt Katja als zelfstandig interim-manager en inspirerend spreker. Henk werkt bij VolkerRail als hoofdmonteur energievoorziening aan het spoor.**

katjastaartjes.nl

THE GREAT HIMALAYA TRAIL

De hele Great Himalaya Trail telt 4500 km en voert van Pakistan naar Myanmar. Voor het volbrengen van deze monstertocht moet je 12 tot 14 maanden uittrekken. Het traject van de GHT in Nepal is ongeveer 1700 km en bestaat uit tien trekkings die met elkaar zijn verbonden. Elke trekking neemt gemiddeld twee tot drie weken in beslag. Ze kunnen met elkaar worden verbonden, maar ook afzonderlijk worden gelopen. Je kunt kiezen uit twee verschillende routes, De Lower en de Upper GHT. De Upper route, die Katja en Henk hebben volbracht, voert over hoge bergpassen van 5000 en 6000 meter en is een zeer serieuze alpiene onderneming. De lage route is een meer culturele route waarbij je langs kleine dorpjes wandelt en meer leert over de cultuur en de tradities van Nepal's verschillende etnische minderheden.

thegreathimalayatrail.org
greathimalayatrail.com

DE NEPAL TRAVERSE IN WOORD EN BEELD

Op dit moment werkt Katja aan een boek over de expeditie dat de titel *Lopen over de grens* krijgt. Het wordt een persoonlijk reisverslag van de Nepal Traverse, in woord, maar vooral in beeld. Het boek zal maar liefst 456 pagina's tellen en ligt op 6 maart 2014 voor de prijs van €35,95 in de winkel.

lecturisbooks.nl

Op de Fiets en Wandelbeurs (1 en 2 maart) en de Bergsportdag (16 maart) zal Katja een lezing geven over haar belevenissen in Nepal. Tot die tijd kun je terecht op de expeditie-site waarop ze uitgebreid verslag doet.

greathimalayatrail.nl

advertentie